

## 9 月第 1 部会開催ご案内 「働き方改革を進める為のアンガーマネジメント」

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の件、下記のとおり開催いたしますので、万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようご案内致します。

※国が進めております、一億総活躍社会実現の為の働き方改革をスムーズに行っていくためには、働きやすい職場環境の醸成を行い、仕事もプライベートも充実させ、感情のコントロールを行うことにより、考え方や価値観の違いに柔軟に対応できるようになります。三重県で初めて、集合研修による「働き方改革を進める為のアンガーマネジメント」研修であります。

※アンガーマネジメントとは、1970 年代にアメリカで始まったアンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）ための心理教育です。アンガーマネジメントを学ぶことで、自分自身の怒りを理解し、ポジティブなものへと変換し、コントロールすることができ、人が人に当たらない社会、職場になり働きやすい職場環境を形成することに繋がる。

尚、ご都合の悪い場合は代理の方をご派遣いただければ幸甚です。また、部会員以外の関係部署からの参加も承りますので、ご遠慮なさらずは是非ともご参加を賜りますようお願いいたします。

誠に恐縮ですが、出欠の有無を下記出欠表にて 9 月 6 日（水）までに事務局宛ご一報ください。

敬具

記

- 1、日 時 平成 29 年 9 月 14 日（木） 13：30～16：30
- 2、会 場 プラザ洞津 3 階『孔雀の間』（近鉄津新町駅下車、西へ徒歩 3 分）  
津市新町 1-6-28 TEL 059-227-3291
- 3、議 題 **【講演テーマ】**  
**「働き方改革を進める為のアンガーマネジメント」**
- ・アンガーマネジメントとは
  - ・怒り発生のメカニズム
  - ・相手へ伝わる伝え方
  - ・怒りのタイプ診断
  - ・グループワーク

講師：グリーンストック(株)

アンガーマネジメントファシリテーター 中西 恵 氏

以上

----- キ ----- リ ----- ト ----- リ ----- セ ----- ン -----

### 9 月第 1 部会出欠表（平成 29 年 9 月 14 日）

出 席	欠 席
-----	-----

会 社 名 \_\_\_\_\_

役職・お名前 \_\_\_\_\_

