

.....

ストレスチェックを活用した 働きがいのある職場づくり

～職場環境改善の手法と具体的改善事例～

.....

12月から施行されるストレスチェック制度。ストレスチェックの結果を社員のセルフケアに活かすだけでなく、集団ごとに集計・分析して職場環境改善を図ることは、企業のメンタルヘルス対策を大きく前進させるカギとなります。働きがいのある職場はメンタルヘルス不調の予防のみならず、生産性の向上や社員の創意工夫・能力の進展等による企業の業績向上をもたらします。

この講座では、ストレスチェックの結果を利用した職場環境改善の手法を学んでいただくとともに、具体的改善事例をご紹介します。

日 時：平成 27 年 11 月 23 日（月・祝） 開場 13：30 開演 14：00 終演 16：00

会 場：三重県総合文化センター 中研修室

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

地図 ⇒ <http://www3.center-mie.or.jp/center/koutsu/main.html>

講 師：石見忠士 氏（厚生労働省メンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」事務局長）

受講料：無料

定 員：80 名

申込方法：次の①～③のいずれかの方法で、事前にお申し込みください。

①裏面申込書をファックス ②裏面申込書の内容を電子メールで送信 ③電話で申し込み

申込み先：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中部支部 三重事務所

TEL：059-213-6960 FAX：059-213-6970 E-mail：cosmosmie@counselor.or.jp

そ の 他：当日ご都合の悪い方は以下の会場でも受講できます。詳細はお問い合わせください。

静岡会場：平成27年11月22日（日）、金沢会場：平成27年12月5日（土）

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中部支部

後援：三重県

独立行政法人 労働者健康福祉機構 三重産業保健総合支援センター

お問い合わせ・お申し込み先

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中部支部 三重事務所

〒514-0009 津市羽所町 513 番地サンヒルズ 2 階

TEL：059-213-6960 FAX：059-213-6970 E-mail：cosmosmie@counselor.or.jp