

～女性の育児と仕事の両立に向けて～
働くママへ、働くママをめざす女性へ

参加費無料
託児あり
個別相談会あり（※希望者のみ）

“働くママ”応援！キャリアプランを考えるセミナー

子育てしながら働く女性になる前に、今すぐ考えておくべきこと、知っておくべきこと

*講師プロフィール

株式会社 エ・ム・ズ 代表取締役社長

あきた いねみ
秋田 稲美

1967年愛知県生まれ。短大卒業後、大手生命保険会社に入社し、21歳で年収1000万円のトップセールスになる。専業主婦、出産、パートタイム勤務を経て、2000年、パソコン講習を行うエムズコンピューターを創業。創業2年目に、女性スタッフで1億2千万円の売上実績を確保。2003年、全員が女性スタッフである株式会社エ・ム・ズに組織を改め、コーチング研修とファシリテーター養成を柱とする人財開発事業を展開する。女性リーダー専門サロンの企画運営、経営者エグゼクティブ・コーチング、「女性のチカラの活かし方」講演・寄稿などの分野で多方面にて活躍している。

*著書：「これから10年女性社員を伸ばす者が勝つ」（PHP研究所）

「そろそろ走ろっ！」（ダイヤモンド社）

など多数



「子育てをしながら、仕事を続けられるかしら?」。育児休業中の女性・働くママをめざす女性は、誰も不安がいっぱいです。専業主婦を経て、会社を創業し、多くの悩める女性達をサポートしてきた講師が、出産や職場復帰前に考えておくべきことをアドバイスします。

「子育ては仕事にプラスになる!」未来の働くママに、元気を、勇気を与えるセミナーです。

- ☆ 日時・場所
- ① 津会場 平成25年2月3日(日) 13:30～15:00
三重県人権センター 3階 大セミナー室
 - ② 四日市会場 平成25年2月5日(火) 13:30～15:00
四日市市市民交流会館(本町フラザ) 2階 第1会議室
- ※開場(セミナー受付開始)と、託児受付は13:00からです
津・四日市会場のセミナー内容は同じです

- ☆ 対象者 育児休業中の女性、働くママをめざす女性、退社した子育て中の女性 など
※ご夫婦での参加や、企業の人事担当者などの参加も可

- ☆ 参加費 無料 ☆ 定員 50名(※両会場とも) 先着順

☆ 当日のスケジュール

13:30～14:30	講演	～ワークライフハーモニー・子育てと仕事の相乗効果～ 講師の自己の経験や、これまでに会った素敵な女性達のライフスタイルの紹介を通じて、働くママになる心構え、コツなどをお話します。 仕事を続けるうえで、子育てはプラスになることへの気づきを与えます。 「ライフイベント・キャリアプラン表」にて、家族の協力、勤務先の制度など、事前に考えておくべきことを解説します。
14:30～14:50	質疑応答	受講者から受付けた質問などへ回答します。
15:00～16:00	個別相談会※	講師やキャリアカウンセラーとの個別相談(1名様あたり15分程度)

※個別相談会は、希望者のみです(事前申込が必要です)。

- ☆ 参加申込方法 受講希望者は裏面の申込欄に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にて、セミナーの企画・運営を行う(株)百五経済研究所までお送りください。

- ☆ 申込締切 平成25年1月25日(金)まで ※託児サービスの事前申込締切も同じです。

- ☆ 託児サービス 500円(受付13:00から16:00まで)※事前申込が必要です。



* * 申込用紙 * *

* * “働くママ”応援！キャリアプランを考えるセミナー * *

●申込方法：申込欄に必要事項を記載のうえ、セミナーの企画・運営を行う㈱百五経済研究所（百五銀行のグループ会社）まで、④FAXか、⑤郵送でお送りください。申込用紙を受領後に、当日の駐車場案内や、個別相談会の順番などを記載した「受講票」を、㈱百五経済研究所から送付致します（1月中旬頃から）。「受講票」は、当日、受付まで持参してください。

④FAXの場合 ▲ FAX送信先 059-228-9380 ▲

⑤郵送の場合 ▲ 郵送先 〒514-0033 津市丸之内9-18 津丸の内ビル 株式会社 百五経済研究所 ▲

●申込欄

参加する会場に○をしてください（内容はどちらも同じです）

申込締切：平成25年1月25日(金)まで

①津会場	三重県人権センター 3階 大セミナー室	2月3日(日) 13:30～
②四日市会場	四日市市市民交流会館(本町プラザ) 2階 第1会議室	2月5日(火) 13:30～

受講者名(個別相談会の参加希望の有無など)

受講者のお名前	ふりがな	ふりがな
	お名前	お名前
連絡先(「受講票」送付先) ※複数名ご参加の場合は、代表の方について	ご住所 (〒 -)	アパート名・号室など
	お電話番号(携帯電話番号も可)	

セミナー講師への質問がありましたらご記入ください

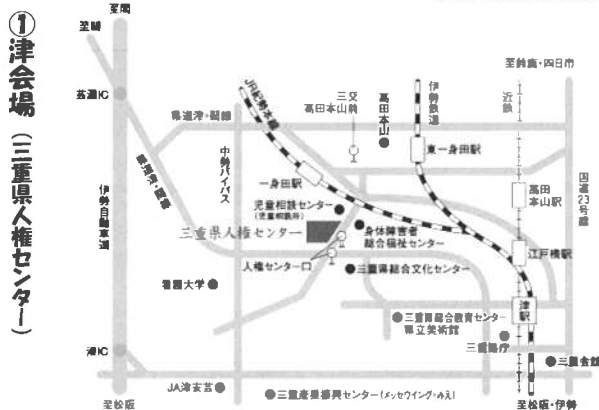
個別相談会申込 (どちらかに○)	申し込む	個別相談会で相談したい事項をご記入ください (※1名様あたり15分程度)
	申し込まない	

※個別相談会はセミナー講師やキャリアカウンセラーが対応しますが、対応者をご指名することはできません。予めご了承ください。申込多数の場合は、お断りすることがございます(※先着順)。

託児サービス 児童1名あたり500円(当日) 対象：生後6ヶ月～未就学時	申込の場合のみご記入ください お子様のお名前 ご年齢 歳 ヶ月
--	---------------------------------------

※託児をお申込の方で、やむを得ない事情でキャンセルされる場合は、キャンセルがわかり次第必ずお知らせください。申込多数の場合は、お断りすることがございます(※先着順)。

●会場のご案内(※「受講票」には会場のアクセス地図と、駐車場・交通案内を添付します)



※できるだけ公共交通機関にてご来場ください。四日市市市民交流会館に併設されている駐車場は有料で、一部、高さ制限などがあります。

* お問い合わせ先 * 三重県からの委託により、株式会社百五経済研究所がセミナーの企画・運営を行います

【実施主体】 三重県環境生活部 男女共同参画・NPO課
男女共同参画グループ
〒514-8570 津市広明町13番地
電話：059-224-2225

【委託機関/申込受付】 株式会社 百五経済研究所
担当：安岡・川北
〒514-0033 津市丸之内9番18号
電話：059-228-9105

個人情報取り扱いについて 本申込用紙により収集された個人情報は、当セミナーの運営管理の目的にのみ利用させていただきます。また、当該個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ厳重に管理し、第三者に提供することはありません。